

印度佛陀足跡八大地

深度朝聖之旅 12 日

1. 誕生地-藍毗尼園 2.成道地-菩提伽耶 3. 初轉法輪地-鹿野苑 4. 涅槃地-拘尸那羅



- ★ 藍 毗 尼：佛陀出生地，唯一在尼泊爾境內。
- ★ 舍 衛 國：佛陀講阿彌陀經之處，在此度過 25 年。
- ★ 拘尸那羅：佛陀涅槃之處。
- ★ 鹿 野 苑：佛陀出轉法輪之地，度化五比丘之地。
- ★ 菩提伽耶：佛祖成道之地。
- ★ 靈 鷲 山：佛陀講解法華經之處。
- ★ 吠 舍 離：佛陀講結維摩詰所說經之所在。
- ★ 僧 伽 施：佛陀為母說法，叨利天下降處。

第 1 天 桃園機場／香港／德里 DEL

集合於桃園國際機場，辦理登機手續後搭乘班機起飛後，前往德里機場。通關後專車前往印度首都—德里，這個歷史名城充滿新舊文化交替的痕跡是印度政治、經濟、文化中心，德里為僅次於孟買的印度第二大城市，人口 1675 萬。

早餐：飯店提供 中餐：N/A 晚餐：機上使用

住宿飯店：COUNTRY INN HOTEL 或同級

第 2 天 德里 DEL／瓦拉納西 VARANASI／鹿野苑公園、五比丘迎佛塔、博物館

早餐後搭機前往瓦拉納西，瓦拉納西，古稱婆羅痾斯、波羅奈，一譯貝拿勒斯，是印度北方邦城市，位於恆河河畔。一般相信瓦拉納西在史前時代已有人居住，並是世界上少有的從史前時代到現代持續有人居住的城市。是印度教的一座聖城。抵達後專車前往佛陀初轉法輪聖地的鹿野苑，參觀鹿野苑遺跡公園、中文另名為仙人論處、仙人住處、仙人墮處、仙人鹿園等），位於印度北方邦瓦拉納西以北約 10 公里處，舊稱伽屍國，近世稱為貝那拉斯（Benares），即今之瓦拉那西（Varanasi）。在這裡釋迦牟尼第一次教授佛法，佛教的僧伽也在此成立。鹿野苑是佛教在古印度的四大聖地之一。五比丘迎佛塔、記錄了古王朝的光輝—達美克塔、僧院遺跡、初轉法輪紀念塔、博物館內二千年前的石雕與阿育王弘揚佛法的標誌—獅子吼，現已成為印度政府的徽記。

早餐：飯店提供 中餐：素食餐宴 晚餐：素食餐宴

住宿飯店：THE HHI GROUP OF HOTEL 或同級



第 3 天 瓦拉納西 VARANASI／恆河日出金剛沙／菩提迦耶 BODHIGAYA

破曉時分前往印度人心目中的聖河－【恆河】，搭船觀看恆河日出及眾多印度教徒在水中沐浴的奇觀。特別安排登岸取【金剛沙】(請自備夾鏈袋，回家後分小包裝攜帶。傳說生者一滅罪除障，平安吉祥。病者一不受幽冥鬼魅干擾。捨報者一承佛威力，超生人天，往生極樂。亡者 48 小時內一灑金剛沙少許於亡者額・喉・心三處不墮惡道。掃墓時灑金剛沙一離苦得樂。動物一含禽鳥・蟲蟻・水族等灑金剛沙，助其超生)。隨後前往佛陀成道之地菩提迦耶，又稱佛陀伽耶，位於印度巴特那城南約 150 公里處，是釋迦牟尼的悟道成佛處。已成為佛教徒心中的聖地，也是佛教四大聖地之一。中國古代高僧法顯和玄奘先後記載了菩提伽耶的歷史。菩提伽耶的摩訶菩提寺 2002 年被列為世界遺產。

早餐：飯店提供 中餐：素食餐宴 晚餐：素食餐宴

住宿飯店：BODHGAYA RREGENCY HOTEL 或同級



第 4 天 菩提迦耶 BODHIGAYA／龍洞、苦行林、尼連禪河／正覺大塔禪修、點燈、繞塔

早餐後，前往【正覺大塔繞佛】，下午前往佛陀在悟道前後曾停留過的聖地【龍洞】前正覺山 (pragbodhi)(當地人稱 Durgeshawari，梵文 durga 是煩惱、困難意，iwvari 是自在意)。從山頂上可看到摩亨河(Mohane)和尼連禪河，山上並有幾座阿育王所立的佛塔遺跡，但難以辨識。據玄奘記載，當悉達多自覺到苦行對身心無益，即離開苦行林，來到這座山作為探求真理的下一地點，前往菩提樹下證得聖道。關於龍洞，一則傳說是未成道前的悉達多，為了不讓住在洞中的龍王失望，留下了他的身影以作為紀念，又稱「留影窟」。【苦行林】位置就在摩亨河(Mohane)與尼連禪河中間，靠近摩亨河的樹林地附近。前往菩提伽耶朝拜，前往菩提伽耶而開悟成佛。主要遺跡：摩訶菩提大塔、阿育王石欄柵、菩提樹、金剛座、蓮花池、遠眺前正覺山與苦行林、蘇嘉塔村。菩提樹是昔日佛陀靜坐 7 天 7 夜，終於參悟佛理的地方。摩訶菩提佛寺又稱為『大菩提寺』，其建築為中央尖塔式，兩旁佛塔雕刻著精緻的小佛像與圖案，欄柱上有花卉、動物、人物、幾何圖案的浮雕，有令人讚嘆的精雕細琢。晚上於大塔繞行、修法、靜坐感受佛陀當年證道開悟的過程。

早餐：飯店提供 中餐：素食餐宴 晚餐：素食餐宴
住宿飯店：BODHGAYA RREGENCY HOTEL 或同級



第 5 天 菩提迦耶 BODHIGAYA／七葉窟／靈鷲山／王舍城／竹林精舍／那爛陀大學 NALANDA／王舍城

早餐後前往【王舍城】(Rajgrha)：原意為「王之居所」是佛陀時代恆河以南摩揭陀國(Magadha)的首都。當佛陀證得正覺後，率領千餘僧人重回到王舍城時，即受到盛大的歡迎。【七葉窟】位在王舍城靈鷲山下，因洞窟的峭壁上有棵樹只剩下七片葉子而得名，佛陀入滅後，大迦葉尊者徵求所有證阿羅漢果的長老上座同意，號召起來立刻著手佛經的結集。在洞窟內舉行了結集的典禮，參加的人一共有五百位，稱為五百結集或稱七葉窟結集。【靈鷲山】(Griddhakuta) 靈鷲山又稱靈山，因山石狀似鷲而得名，在經典中常以「耆闍崛山」稱呼。亦是在佛典中被記載最多次的山，大乘經典中，尤其是《妙法蓮華經》、《楞嚴經》、《法華經》、《大無量壽經》、《觀無量壽經》、《般若經》等，根據經典所述都是在靈鷲山宣說的。在奇巖下的洞窟群分別是世尊(香室 Saptaparni Cave)，阿難及舍利弗等弟子們禪坐修行的地方。【說法台】位在半山腰處，被四周群山所環抱，是典型笈多王朝的僧院遺跡，是為紀念佛陀而建。《法華文句》卷一：「前佛今佛皆居此山，若佛滅後羅漢住，法滅支佛住，無支佛鬼神住，既是聖靈所居，總有三事，因呼為靈鷲山。」由經典可以得知，靈山就是聖靈所居，到了靈山，就是進入佛的淨土。【竹林精舍】(Venuvana Vihara)是佛教史上第一座供僧團安居淨住的僧院。又稱「迦蘭陀竹園」。(Nalanda)那爛陀大學是在五世紀初由笈多王朝的戒日王所創建，爾後歷經七個國王屢次增建，被列為世界上最古老大學的代表之一。此城名原意「賜蓮之地」或「神知之地」。玄奘大師曾在此留學 15 年之久，最多有老師 1,500 名之多及學僧 1 萬多名，在此研習中觀、瑜伽、密教等各派的義理，弘揚大乘佛法。十三世紀初，蒙兀兒王朝的回教軍團(Bakhtiyar Khalji)，攻略比哈爾地區時，不能倖免地那爛陀大學也遭到火攻，建築物、經典、書籍等延燒了六個月之久後，就從此埋藏於地下七百年。

早餐：飯店提供 中餐：素食餐宴 晚餐：素食餐宴
住宿飯店：INDO HOKKE HOTEL 或同級



第 6 天 王舍城／吠舍離 VAISALI／凱薩里亞大塔／拘尸那加羅 KUSHINAGAR

早餐後，前往毘舍離 (VAISALI)此地是最早成立比丘尼僧團的地方，傳說佛陀的姨媽向佛陀要求出家三次都不允許後經阿難說情，佛陀特訂『八尊師法』後才允許女眾出家為比丘尼。並可參觀阿育王在此建造紀念塔遺跡。一路參訪一吠舍羅城池遺跡、阿育王石柱、阿難舍利塔。【凱薩里亞大塔】是佛陀離開吠舍離前，離車族人不捨佛陀離去，佛陀以鉢相贈離車族人之處，現在是一處大佛塔，超過千年歷史。

早餐：飯店提供 中餐：素食餐宴 晚餐：素食餐宴

住宿飯店：LOTUS NIKKO HOTEL 或同級



第 7 天 拘施那羅 KUSHINAGAR／入境尼泊爾／倫比尼 LUMBINI

早餐後，前往佛陀大般涅槃之處—拘屍那羅，拘屍那揭羅，又稱拘屍那竭城，意思是茅城，位於現今印度凱西亞村，是古印度十六大國之一末羅國的都城。因釋迦牟尼在此間涅槃，也是佛教的四大聖地之一。主要是佛陀入滅的所在地—涅槃寺，寺內供奉的臥佛是佛陀圓寂前對弟子說法時的右臥姿態。參訪佛陀大般涅槃遺址區—臥佛殿、大涅槃塔、園區內塔寺遺跡。安迦羅塔—又稱蘭巴爾塔，塔下發現有孔雀王朝時期的僧院遺跡。據『大般若涅槃經』記載，佛陀在阿利羅跋提河邊的兩棵娑羅樹間圓寂。今日將抵達此聖地。續前往參訪佛陀涅槃後荼毘紀念塔。參畢搭車前往位於印度尼泊爾邊境的倫比尼，此處是佛陀 ---釋迦牟尼的誕生地。

早餐：飯店提供 中餐：素食餐宴 晚餐：素食餐宴

住宿飯店：LUMBINI HOKE HOTEL 或同級

第 8 天 倫比尼 LUMBINI／迦毗羅衛城／舍衛國

早餐後，前往~藍毗尼，又譯嵐毘尼、臘伐尼、林微尼，位於尼泊爾境內的蒂萊小村落附近，靠近印度的邊境上，距加德滿都 280 公里。此地是古印度迦毗羅衛國天示城的釋迦族浴池，相傳釋迦牟尼佛誕生於此，因而成為佛教四大聖地之一。1997 年被入選世界遺產。倫比尼聖園—參觀仿加德滿都四眼天神廟所建的摩耶夫人廟、令佛教徒震撼與渴望一見的佛陀誕生地點—磚房遺跡、傳說色彩濃厚的菩提樹；聖園中的重要遺跡---孔雀王朝阿育王為紀念佛陀誕生所豎立的石柱(ASOKA PILLER)、西元 636 年唐僧玄奘曾到過的僧院與佛塔遺跡，以及聖水池(PUSKARNI POND)。據說有佛緣的弟子，可以從池水倒影看到自己前世的模樣。續前往佛陀的故國所在—迦毗羅衛。畢波羅瓦遺跡一般認為此處寺塔遺跡供奉當時佛陀入滅火化後，所分得的遺骨舍利。迦毗羅衛城 (Kapilavastu) 2000 多年前，佛教創始人釋迦牟尼系迦毗羅衛國淨飯王之子，在此受傳統的婆羅門教育，度過他的青少年時代。29 歲時捨棄王族生活，出家修道，創立佛教。這裡成為早期佛教中心，寺廟、佛塔盛極一時。迦毗羅衛國於釋迦晚年為拘薩羅國琉璃王所滅。中國高僧法顯和玄奘曾分別於西元 406 年和 654 年到這裡朝聖。城址後完全湮沒。19 世紀末期起，根據法顯和玄奘的著作，開始測定方位，搜尋遺址，1982 年在遺址發掘一條寬五六米的大街和一座寬 5 米的大門，大門兩側有昔日王宮的圍牆殘址。續前往舍衛城。

早餐：飯店提供 中餐：素食餐宴 晚餐：素食餐宴

住宿飯店： HOTEL PAWAN PALACE 或同級



第 9 天 舍衛城 SRAVASTH／祇樹給孤獨園／勒克腦 LUCKNOW

早餐後，前往古代果撒拉國首都——舍衛城——位於重要商道會合之處的舍衛城，自古便因優越的地理位置，發展成繁榮的貿易中心。經濟的發達帶動了宗教的興盛，架構起一處佛教經典講佛說法的舞臺。祇樹給孤獨園 — 參訪僧院遺跡、拘賞波俱提精舍、建陀拘提精舍、阿難菩提樹。給孤獨長老鋪滿黃金使後自王子手中買來送給佛陀常住講法之。【祇樹給孤獨園】位於中印度憍薩羅國舍衛城之南。是一個重要的佛教聖地，佛陀弘法五十年中，結夏安居於此有廿五年次之多，於此處所說的經典也很多，有名的金剛經、阿彌陀佛經與大寶積經、大般若經等、…，且阿含部之諸經、賢劫經、彌勒下生經、彌勒上生經、大寶積經鬱伽長者會等諸會，阿彌陀經、文殊般若經、金剛般若經等皆於此處說。

早餐：飯店提供 中餐：素食餐宴 晚餐：素食餐宴

住宿飯店： PICCADILLY HOTEL 或同級



第 10 天 勒克腦 LUCKNOW／僧伽施 SANKASYA／阿格拉 AGRA

今日驅車前往前往桑卡西亞，僧伽施（Sankisa），是位於中印度恆河流域的古國，為佛升忉利天為母說法三個月後，降還人間之處，又名曲女城、尚卡西亞（Sankasya），位於今之北方邦法魯迦巴德（Farrukhabad）桑吉沙村（Sankisa）。佛升忉利天三月安居，天主釋提桓因與諸天眾頂禮圍繞，佛母摩耶夫人親來聞法，佛為天眾廣演妙法，摩耶夫人並三萬六千天眾得法眼淨，證須陀洹果。當時優填王思念如來，以牛頭栴檀作五尺高佛像，此為印度最早的如來雕像。根據佛經的記載：佛陀（釋尊）為了他出生後第七天便逝世的母親「摩耶夫人」說無上法則，曾到 33 天（忉利天）去，三個月後，「三道寶階」就在「桑卡西雅」從天而降，這個說法一直流傳至今。隨後驅車前往阿格拉。

早餐：飯店提供 中餐：素食餐宴 晚餐：素食餐宴

住宿飯店： AGRA FOUR POINT SHERATON 或同級



第 11 天 阿格拉 AGRA／泰姬瑪哈陵 Taj Mahal／德里博物館 (佛牙舍利)／印度門／土產巡禮／德里機場

早餐後，專車前往參觀歷經三代皇帝建造阿格拉城堡，採用紅色砂岩建造而成，故又稱紅堡，由許多不同的宮殿所組成，建築相當壯觀。特別一提的是八角塔樓，這是沙迦罕國王晚年被囚禁遙望愛妻陵寢的地方，正因此更見證了這段不朽的愛情。接著參觀世界七大人工奇景之一泰姬瑪哈陵，蒙兀兒帝國沙迦罕王為愛妃泰姬瑪哈所建這座白色大理石陵寢共花了 22 年的時間，動用了二萬人力才完成，佇立其上，不禁令人為這一段流傳千古的愛情低迴不已。隨後前往德里博物館參觀佛陀舍利，印度門廣場，晚上享用晚餐後搭機返回台灣。

早餐：飯店提供 中餐：素食餐宴 晚餐：素食餐宴



第 12 天 德里 DELHI／台北 TPE

豪華客機返回台北，結束這趟印度度之旅。

早餐：機上使用 中餐：N/A 晚餐：N/A

住宿飯店：溫暖的家



參考使用航班 AI

行程	航空	班次	出發地	目的地	出發時間	抵達時間
去程	中華航空	CI 925	台北 TPE	香港 HKG	12 : 55	14 : 40
去程	印度航空	AI 317	香港 HKG	德里 DEL	18 : 00	21 : 25
國內	印度航空	AI 406	德里 DEL	瓦拉納西 VNS	10 : 30	11 : 45
回程	印度航空	AI 310	德里 DEL	香港 HKG	23 : 15	06 : 30
回程	中華航空	CI 904	香港 HKG	台北 TPE	11 : 05	12 : 40

》訂金每席 15,000 元

》以下為本行程預定的航班時間，實際航班以團體確認的航班編號與飛行時間為準。

》所有行程皆需隨團進出，團體旅遊法定成團人數為當團滿 16 位以上始出發！

》報名時請先自行確認護照之有效期限在本行程回國日起算六個月以上，

》申辦新護照者，護照申辦為四個半工作天(不含假日)，簽證工作天依各國家簽證規定發給。

》經報名後，本公司會請業務專員將於報名 24 小時內與您聯絡並洽談相關事宜及收取訂金。

》報名刷卡繳交訂金或團費後，國外旅遊定型化契約書即產生效力，若變更或取消行程，依契約書內容辦理。

